Памятка для несовершеннолетнего

**«Опасность токсикомании для несовершеннолетнего»**

Токсикомания – это неудержимое влечение (мания) к употреблению токсических веществ или ядов (токсины).

Токсикоман – человек, увлеченный употреблением токсических веществ или ядов с целью получения одурманивающего эффекта. Токсикоманы вдыхают пары летучих растворителей: бензина, клея, толуола, лака, красок и разных растворителей, газа для зажигалок и т.п. **По вредному действию на организм человека летучие растворители являются одними из самых сильных ядов.**

**Как же действует на человека токсическое вещество?**

Путем вдыхания через рот или нос пары токсического вещества попадают в легкие. В легких токсины с легкостью проникают в кровеносные сосуды. А кровь по сосудам несет эти яды во все органы и ткани, в том числе и в мозг. Токсическое вещество, попадая в клетку мозга, расплавляет ее. Таким образом, клетка мозга превращается в жидкость, и на ее месте уже никогда не образуется новая клетка, то есть клетка гибнет безвозвратно. Разные участки мозга отвечают за разные функции, например: зрительное восприятие, слуховое восприятие, координация движений. В тот момент, когда токсикоман вдыхает пары токсического вещества, тем самым убивая какое-то количество клеток головного мозга, головной мозг перестает правильно перерабатывать сигналы от наших глаз, ушей, рук и ног. В этот момент и возникают галлюцинации, так называемые «мультики», «голоса» и «чувство полета».

**Даже однократное употребление летучих растворителей способно вызвать отставание в развитии ребенка или подростка.**

Употребление токсических веществ и ведет к остановке психического развития. То есть с того момента, когда человек первый раз употребил токсическое вещество, останавливается развитие навыков и способностей. А с каждым повторным употреблением токсикоман тупеет, то есть у него теряются ранее приобретенные навыки и умения.

Признаки токсикомании: расширение зрачков, сердцебиение, учащение дыхания, походка становится шаткой, неуверенной. Токсикомания наносит огромный вред детскому организму. Ребенок утрачивает интерес к учебе, убегает из дома на несколько дней, становится неуправляемым и агрессивным, наблюдается снижение интеллектуального развития. Появляются резкие смены настроения, вялость, апатия. В таком состоянии подросток может пребывать несколько дней.

**Как нужно отказываться, если тебе предлагают**

**понюхать, покурить, выпить или того хуже, уколоться?**

Во-первых, нужно помнить, что у наркоманов, алкоголиков и токсикоманов очень плохая смысловая память. Поэтому нужно спокойно коротко ответить ему: «нет». Можно использовать ничего не значащие фразы, типа: «мне нужно в туалет», «меня ждет мама», «я иду в магазин» или другие. А наркоман, алкоголик или токсикоман тут же забудет эту ситуацию.

Во-вторых, не надо у таких людей вызывать своим ответом какие-то эмоции. Например, не надо его учить, обзывать, то есть стремиться вести себя с ним так, чтобы не вызвать у него эмоцию, связанную с вами. Так как эмоции, особенно злость, ненависть, обиду они смогут запомнить, потому что память у них больше эмоциональная.

**Как победить токсикоманию?**

Решать проблему нужно изнутри, то есть в семье. Именно родителям, самым близким для ребенка людям, необходимо проявить огромную любовь, терпение и внимание к нему, исключить или постараться избегать конфликтов, обид и оскорблений. Родителям необходимо создать в семье благоприятную атмосферу, исключающую употребление наркотиков, привлекать ребенка к всестороннему посильному труду, заполняя его досуг спортом, искусством, техническим творчеством, беседовать о пагубном воздействии токсикомании на организм ребенка, общаться с педагогами школы, быть внимательными к поведению и поступкам ребенка, его взаимосвязи с окружающими.

Таким образом, необходимо сформировать у подростков ориентацию на здоровый образ жизни, который бы помог ребенку не поддаться на уговоры друзей испробовать токсичные вещества. Родителям необходимо регулярно проводить со своими детьми доверительные беседы, разъясняя подросткам всю степень ответственности за свои поступки.

Наши специалисты окажут ВАМ квалифицированную помощь:

**Карваш Ирина Владимировна – д**иректор ГУО «Социально-педагогический центр Пружанского района»

**Щука Лидия Николаевна** – заместитель директора ГУО «Социально-педагогический центр Пружанского района»

**Дыба Анастасия Викторовна**

педагог-психолог СПЦ

**Борисюк Татьяна Николаевна**

педагог-психолог СПЦ

**Книга Екатерина Станиславовна**

педагог-психолог СПЦ

**Наталич Екатерина Ивановна**

педагог социальный СПЦ

**Зусько Марина Витальевна**

педагог социальный СПЦ

**Тарасевич Ольга Сергеевна**

педагог социальный СПЦ

**Литвинович Сергей Геннадьевич**

педагог социальный СПЦ (8 016 32) 3 80 25

**Пекач Ольга Сергеевна**

юрисконсульт (8 016 32) 3 80 25

**Контактный телефон**

**(8 016 32) 7 21 28**

**(8 016 32) 3 80 57 СППС**

Электронный адрес:

[spc-roo@pruzhany.by](mailto:spc-roo@pruzhany.by)

Сайт: spc.pruzhany.by

***Наш адрес: 225145***

***п. Солнечный, дом 25,***

***Пружанский район,***

***Брестская область***